

# Rehasport für den Stütz- und Bewegungsapparat

## Gruppentraining 2020



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Reha Gymnastik**  
9:15 - 10:00

**Rücken & Gelenke**  
9:15 - 10:00

**Rücken & Gelenke**  
9:15 - 10:00

**Reha Gymnastik**  
9:15 - 10:00

**Rücken & Gelenke**  
9:15 - 10:00

**Schulter / Nacken**  
10:15 - 11:00

**Rücken & Gelenke**  
10:15 - 11:00

**Rücken & Gelenke**  
10:15 - 11:00

**Hüfte / Knie**  
11:15 - 12:00

**Reha & Entspannung**  
11:15 - 12:15

**Rücken & Gelenke**  
16:15 - 17:00

**Reha Gymnastik**  
16:15 - 17:00

**Rücken & Gelenke**  
17:15 - 18:00

**Reha Gymnastik**  
17:15 - 18:00

**Rücken & Gelenke**  
17:00 - 17:45

**Reha & Entspannung**  
18:15 - 19:00

**Rücken & Gelenke**  
18:00 - 18:45

**Rücken & Gelenke**  
18:00 - 18:45

**Rücken & Gelenke**  
19:00 - 19:45

**Rücken & Gelenke**  
19:00 - 19:45

**Rücken & Gelenke**  
19:00 - 19:45

**Ganzkörper aktiv**  
19:00 - 19:45

**Reha BBP**  
19:45 - 20:30

